

入籍前に話し合おう！ 彼とあなたの家事分担リスト

家事の内容	いつやるか	担当	メモ
例) ゴミを分別して捨てる	毎日	タクヤ	出張のときは交代する
例) お皿洗い	毎朝・毎晩	クミ	
ゴミを分別して捨てる			
家賃の支払い			
公共料金の支払い			
家計簿をつける			
食材の買だし・補充			
古くなった食材を捨てる			
料理			
お皿洗い			
シンク排水溝・キッチンの掃除			
洗面台・お風呂場+排水溝の掃除			
床の掃除			
部屋の整理整頓			
ベッドシーツ・カバーの交換			
布団干し			
トイレ掃除			
日用品の買出し・補充			
洗濯機を回す			
洗濯物を干す			
洗濯物をたたんで片付ける			
宅配便・郵便物の受け取り			
庭・ベランダの掃除			
アイロンがけ			
じゅうたん・マットレスの掃除			
お酒や煙草の買出し・補充			
裁縫・服のお直し			
ペットの散歩			
ペットのえさやり・トイレ掃除			